

- Schwangerschaftskonfliktberatung
- Schwangerschaftsberatung
- Beziehungs- und Sexualberatung
- Beratung für erwachsene Betroffene von sex. Gewalt
- Täter-Arbeit
- Sexuelle Bildung

The infographic features the 'pro familia DARMSTADT' logo at the top. Below it are six service boxes: 1. 'Beziehungs- und Sexualberatung' with a speech bubble icon and male/female symbols. 2. 'Sexuelle Bildung' with a classroom scene and a 'SEX' sign. 3. 'Medizinische Fragen z.B. Verhütung & Körper' with a pill blister pack and condom. 4. 'Schwangerschaft Ja / Nein ? Hilfe !' with a pregnant woman and a speech bubble. 5. 'sexualisierte Gewalt / Notruf' with an illustration of a person being held back. 6. 'Beratung für ALLE Menschen!' in red text. At the bottom, contact information is provided: an email icon for 'darmstadt@profamilia.de' and a phone icon for '06151 429 420'.

pro familia
DARMSTADT

Beziehungs- und Sexualberatung

Sexuelle Bildung

Medizinische Fragen
z.B. Verhütung & Körper

Schwangerschaft
Ja / Nein ?
Hilfe !

sexualisierte
Gewalt / Notruf

**Beratung für ALLE
Menschen!**

darmstadt@profamilia.de 06151 429 420

Bereich *Sexuelle Bildung*

- Jugendsexualität
- Kindliche Sexualität
- Sexualität und Be_Hinderung
- Sexualität und Medien



profamilia



Projekt „Sexuell selbstbestimmt im digitalen Raum“

- Fortbildungen für pädagogische Fachkräfte
- Workshops für Jugendliche
- Beratung für Fachkräfte & Eltern/Erziehungsberechtigte
- Beratung für Kinder & Jugendliche

Aufklärung über Social Media
(Instagram & Tiktok)



Ablaufplan

- Begrüßung & Kennenlernen
- Jugendsexualität & Medien als Gefahr!?
- **Rollen(vor)bilder:** Vielfalt vs. antifeministischer Backlash, toxische Männlichkeit & Co
- **Quiz:** Einstieg ins Thema sexualisierte Gewalt im digitalen Raum
- **Exkurs:** Sexting als sexuelle Interaktionsform
- **Empfehlungen & Handlungsoptionen**
- Abschluss & Feedback

Jugendsexualität & Medien „als Gefahr!?“



„Jugendliche (Mädchen) zeigen sich ‚sexy & freizügig‘ um Anerkennung & Likes zu bekommen“

Jugendsexualität & Medien „als Gefahr!?“

Menü TAGESSPIEGEL Anmelden ABO



Update / Studie zur „weiblichen Selbstinszenierung“ Frauen bei Instagram und Youtube: Sexy, passiv, unterrepräsentiert


„Jugendliche (Mädchen) zeigen sich ‚sexy & freizügig‘ um Anerkennung & Likes zu bekommen“

DIGITALER SEX

Wie Porno-Konsum jungen Seelen schadet

Von Till-Reimer Stoldt

Veröffentlicht am 28.03.2024 | Lesedauer: 6 Minuten



„Durch frühen Pornokonsum werden Jugendliche (Jungs) beziehungsunfähig, gewalttätig & süchtig“

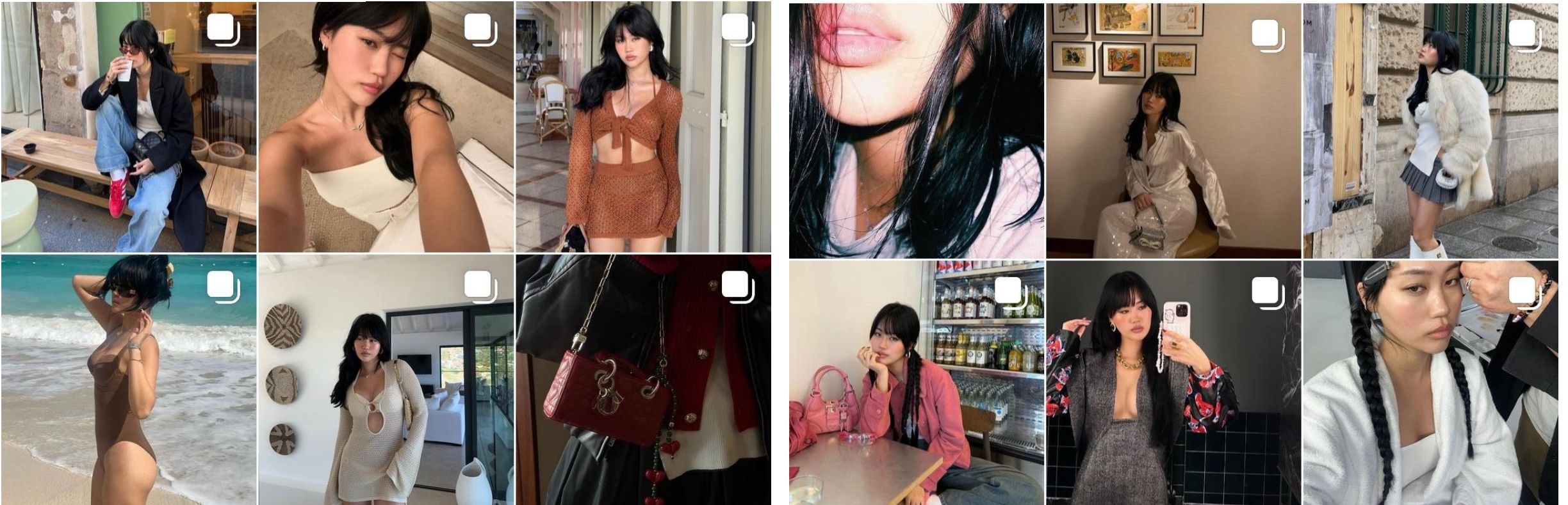
Jugendsexualität „als Gefahr!?“



514 Beiträge 1,7 Mio. Follower 458 Gefolgt

JIHOON KIM (지훈이 ♡ ♡ ♡)

dein Lieblingskoreanisches Mädchen mit Sitz in Berlin ♡



Jugendsexualität „als Gefahr!?“



„I KNOW some people are built skinnier. But I'm not! You might be skinnier than me on this picture and still healthy! But this look wasn't health FOR ME (...)"



Influencer*innen, die Schönheitsnormen erfüllen:

Anerkennung für Attraktivität

> Abwertung als „oberflächlich“ & „sexualisiert“

Influencer*innen die Schönheitsnormen nicht erfüllen:

(Anerkennung für Authentizität)

> Bodyshaming und Hassrede

Studie zum Thema Jungen & Pornokonsum



- Männlicher Pornokonsum kompetent & risikoarm
- Annahme „Pornokonsum führt zu gewaltförmigem Verhalten“ nicht bestätigt
- Pornomuster oder- standards kein Maßstab für „guten Sex“
- „Guter Sex“: Solo- oder Partnersex mit Kommunikation, Gegenseitigkeit, Verbundensein / Nähe, Beziehungsebene

Studie zum Thema Jungen & Pornokonsum

Leistungserwartungen

nur Zustimmung (schwach, mittel, stark)
in Prozent



Studie zum Thema Jungen & Pornokonsum

> „Sexstress“, problem. Geschlechterbilder, Porno als Bewältigungsfunktion, „Blinder Fleck“ bei Gewalt

> „Sexstress“, problem. Geschlechterbilder, Porno als Bewältigungsfunktion, „Blinder Fleck“ bei Gewalt

Empfehlungen R. Winter:

- Ursachen für Pornonutzung stärker beachten – nicht Bewältigungsform (Porno) bekämpfen
- Rede- und Klärungsbedürfnisse ernst nehmen – Anlässe schaffen, um über Porno, Sex und Männlichkeit zu reden

Social Media - Funktionen & Ambiguitäten

- Identitäten/Selbstdarstellung
- Soziale Kontakte
- Unterhaltung
- Information

Social Media - Funktionen & Ambiguitäten

- **Identitäten/Selbstdarstellung**

Große Vielfalt & feministische Errungenschaften **vs.** Antifeministischer Backlash, Schönheits-& Körperideale

- **Soziale Kontakte**

Selbstbestimmte romantische & sexuelle Kommunikation **vs.** Grenzverletzung und digitale Gewalt

- **Unterhaltung**

Grenzenlose Möglichkeiten **vs.** Plattform-Algorithmen & Konsumkapitalismus

- **Information**

Sexuelle Aufklärung & Bildung **vs.** Fehlinformation (misinformation & disinformation, KI-Erkennung)

Ambiguitätstoleranz

= Die Fähigkeit, „Vieldeutigkeit und Unsicherheit zur Kenntnis zu nehmen und ertragen zu können“

– Häcker/Stapf: Dorsch Psychologisches Wörterbuch, 2004: 33

"these are your best years, you're
young and full of energy"
me after lunch:





Rollen(vor)bilder:
Zwischen Vielfalt
& antifeministischem Backlash

Körpervielfalt, Bodypositivity / - neutrality



Sexuelle Vielfalt

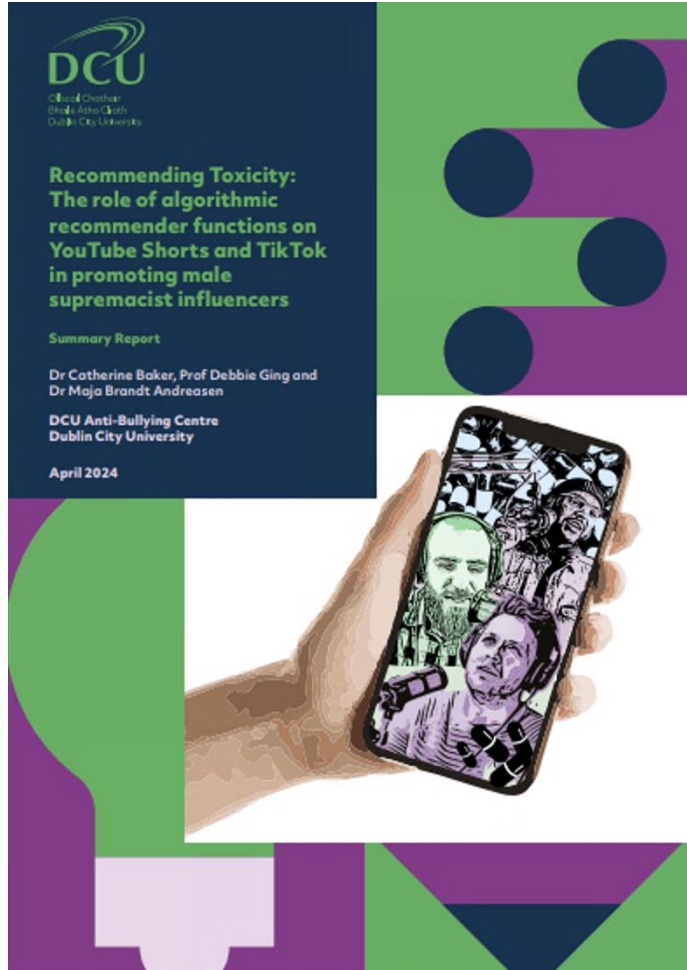


Geschlechtliche Vielfalt



Feminismus & Empowerment





Studie der Dublin City University von April 2024:

- Empirische Forschung
- Profile 16- und 18-jähriger männlicher Jugendlicher
- TikTok und YouTube Shorts
- Nach 2 Std. 32 Min: 76 % *schädliche Inhalte*
> v.a. *veraltete und toxische Männlichkeitsbilder*

Definition Männlichkeit

- ≠ was Jungen und Männer sind
- Erfüllen von Männlichkeitsanforderungen:
„Immer souverän, stark, mutig sein“
- (kulturelle) Anforderung / (kulturelles) Muster
- Kein starres Gefüge



Definition Toxische Männlichkeit



Befürwortung & Legitimierung von:

- Aggressivität
 - (Destruktiver) Dominanz
 - Gewalt als Mittel (& Norm)
 - Frauenfeindlichkeit
 - Homo- und Queerfeindlichkeit
- zur Herstellung von Männlichkeit

Toxische Männlichkeiten - „Alpha males“

- „Echter Mann“ = dominant & muskulös
- „Natürliches Anrecht“ auf Sexualpartnerinnen
- Frau: Eigentum des Mannes, Haus, Familie & Erfolg des Mannes
- Andere (nicht Alpha) Männer = „Betas“
- Staat = „Matrix“



Toxische Männlichkeiten - „Alpha males“

Motivationskript:

Harte Arbeit, Selbstdisziplin, (körperlich) Selbstverbesserung & Unterdrückung von Emotionen

>> Männlichkeit = Erfolg = Gesundheit

Beispiel-Videos



Anti-Masturbationsbewegung heute

“No fap“

- Ursprung: Reddit
- Aktuell: Websites, Selbsthilfegruppen, Plattformen, Social Media
- v.a. jüngere, heterosexuelle Männer
- Ziel: Verzicht von Porno & Masturbation > Kontrolle, Männlichkeit & Erfolg



Anti-Masturbationsbewegung heute

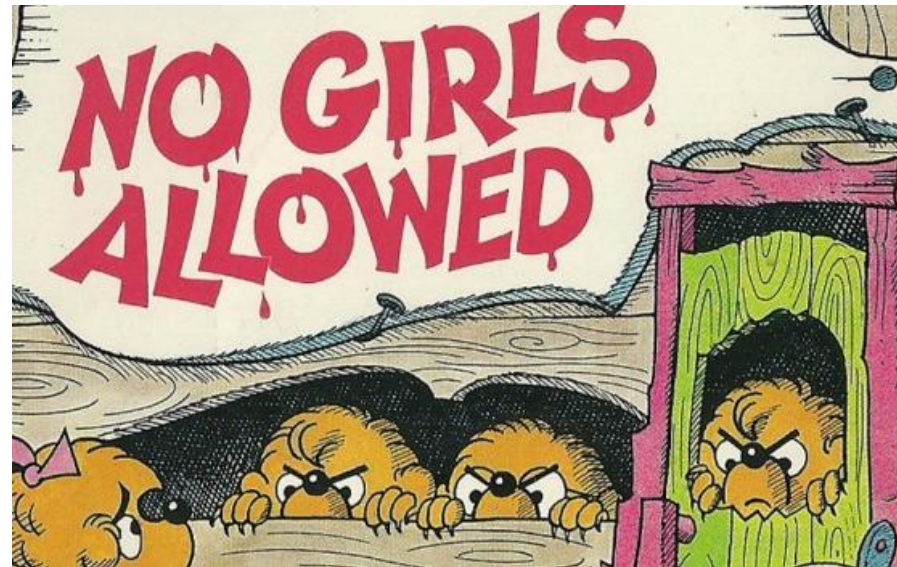
Problem:

- Beschämung sex. Verhaltens
- wissenschaftlich widerlegte Ratschläge durch unqualifizierte „Coaches“
- Bezüge zu rechten Ideologien (AS, RS, Frauen- & Queerfeindlichkeit)



Mannosphäre (engl. manosphere)

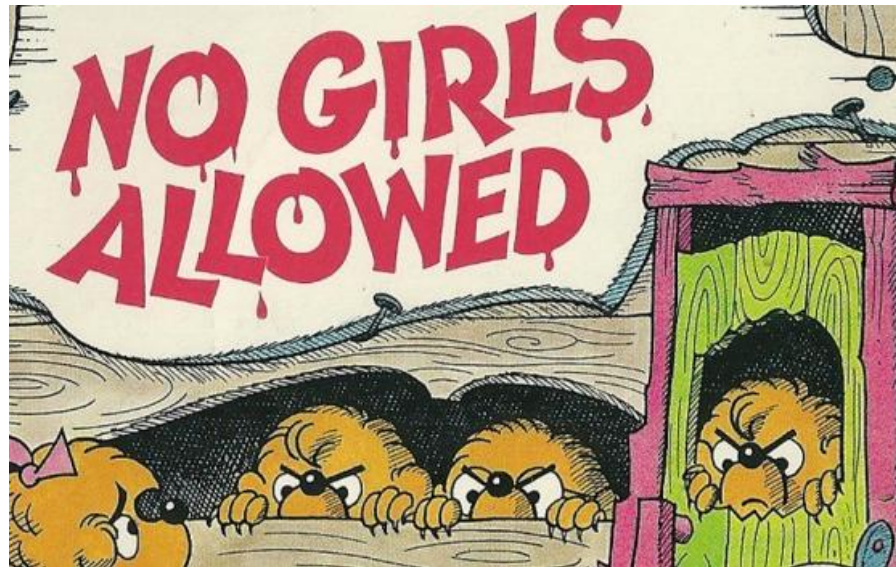
= Digitale Sphäre mit offen frauenfeindlicher und anti-feministischer Weltanschauungen



Mannosphäre (engl. manosphere)

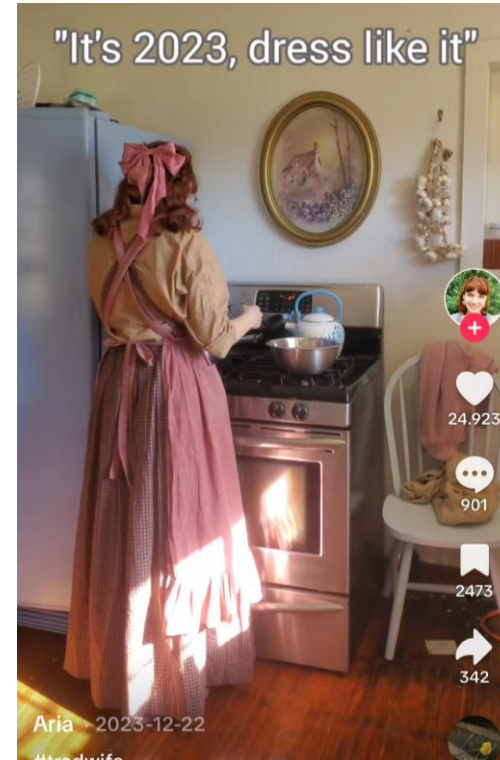
= Digitale Sphäre mit offen frauenfeindlicher und anti-feministischer Weltanschauungen

- Pick-Up-Artists (kurz: PUAs)
- Incels (Involuntary Celibates)
- "Men's Rights"-Community
- Red- & BlackPill- Bewegung
- MGTOW-Bewegung
- „Christl. Fundamentalist*innen



Verbindung mit rechtsextremen Ideologien!

„Tradwives“ als ideologische Selbstinszenierung



Mannosphäre – Einflüsse im Mainstream

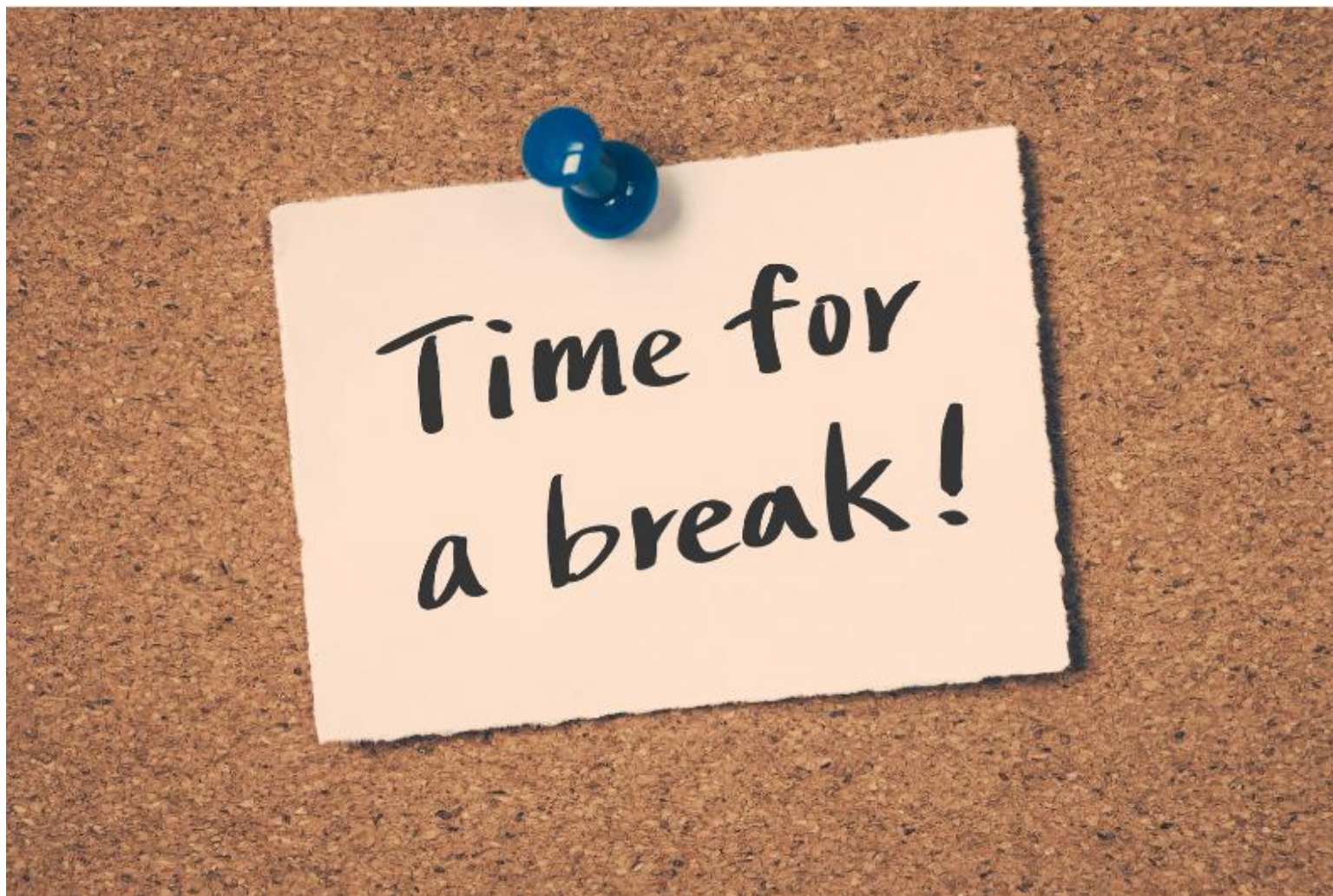


Attractiveness Scale

The standardized approach to measuring looks.

Male	Female
10 Considered attractive by 99% of females. Square face with masculine features and hunter eyes.	10 Perfectly conventionally attractive. It is impossible to fail at life. If you become homeless, a modeling scout will scoop you up in under a day.
9 Nearly a 10, but jaw isn't quite as chiseled, eyes aren't as sharp, etc...	9 You're still on easy-street here, but it will take you longer to get scouted than a 10. Anyone considers you to be beautiful and sexy.
8 Objectively good looking, but looks suffer from 3 or more mild flaws. Girls call you "cute" or "handsome."	8 You're very attractive. You will constantly be bombarded by thirsty men. Men will spend their entire life's savings to keep you in a relationship with them.
7 Well-above average, but women will rate you as being average. 7's suffer from at least one more major physical flaw, like this nose on the right. "He's alright, I guess."	7 Your sexual rejection rate is 4%. Unless you are a prude, you will have at least 20 sexual partners before marrying.





Time for
a break!



QUIZ TIME

Eine 14 -Jährige Person darf Nacktbilder ihres 15-jährigen Freundes mit dessen Einverständnis auf ihrem Handy gespeichert haben.

Eine 14 -Jährige Person darf Nacktbilder ihres 15-jährigen Freundes mit dessen Einverständnis auf ihrem Handy gespeichert haben.

Richtig

Eine 14 -Jährige Person darf Nacktbilder ihres 15-jährigen Freundes mit dessen Einverständnis auf ihrem Handy gespeichert haben.

Eine 14 -Jährige Person darf Nacktbilder ihres 15-jährigen Freundes mit dessen Einverständnis auf ihrem Handy gespeichert haben.

Richtig

Das Nacktbild darf im Vertrauen auch einer*m besten
Freund*in gezeigt werden.

Das Nacktbild darf im Vertrauen auch einer*m besten
Freund*in gezeigt werden.

Falsch

Wenn man in einer Beziehung ist, darf ein Dickpick auch ungefragt an den Partner / die Partnerin zugeschickt werden.

Wenn man in einer Beziehung ist, darf ein Dickpick auch ungefragt an den Partner / die Partnerin zugeschickt werden.

Falsch

Eine Person unter 18 Jahre darf Pornos schauen.

Eine Person unter 18 Jahre darf Pornos schauen.

Richtig

Frauen, die sich freizügig zeigen, sind häufiger von sexualisierter Gewalt betroffen.

Frauen, die sich freizügig zeigen, sind häufiger von sexualisierter Gewalt betroffen.

Falsch

Auf Social Media sind mehr Frauen und queere Menschen
von Hatespeech betroffen.

Auf Social Media sind mehr Frauen und queere Menschen von Hatespeech betroffen.

Richtig

Sextortion bezeichnet eine BDSM-Praxis,
die häufig in Pornos zu sehen ist

Sextortion bezeichnet eine BDSM-Praxis,
die häufig in Pornos zu sehen ist

Falsch



Sexualisierte Gewalt in digitalen Räumen

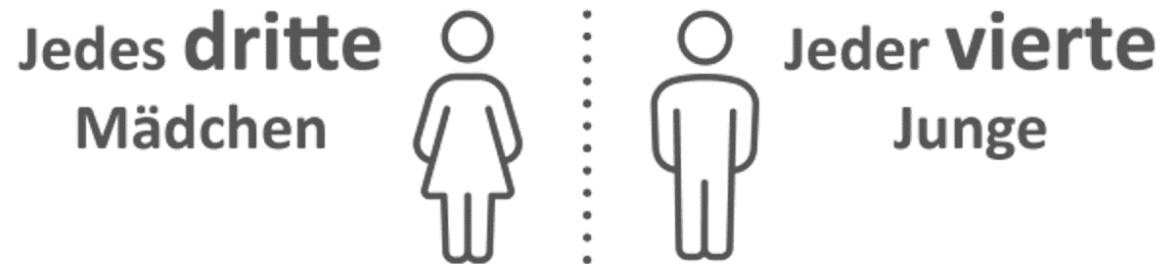
Formen mediatisierter sexualisierter Gewalt

- Missbrauch von Nacktfotos / Sharegewalt
- Sextortion
- Missbrauch von Deepfake
- Cybergrooming
- Frauen-, Homo-, Transfeindlichkeit



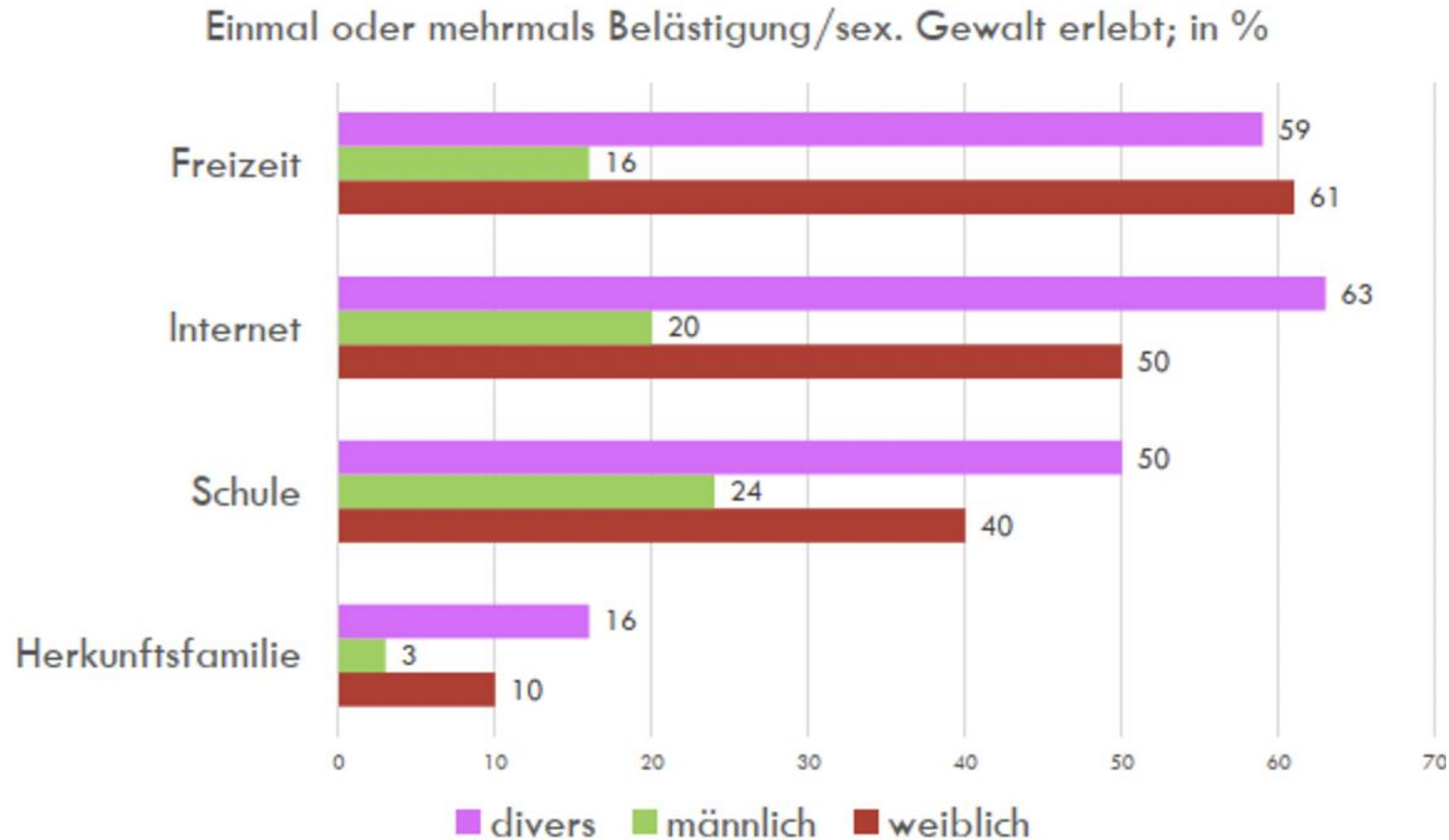
Grenzverletzungen & mediatisierte sexualisierte Gewalt

Sexuelle Belästigung im Netz



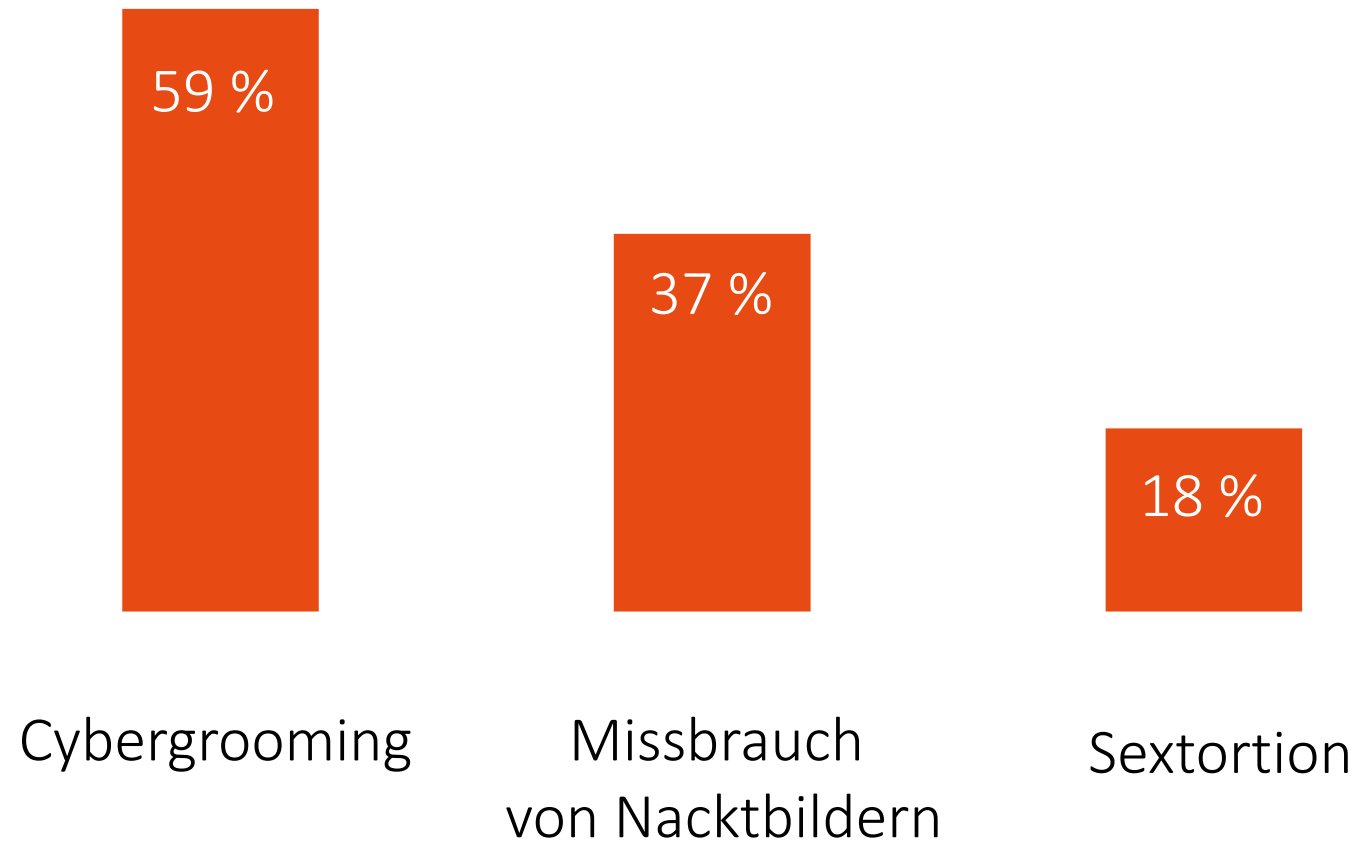
wurde im Netz schon
einmal sexuell belästigt

Grenzverletzungen & mediatisierte sexualisierte Gewalt



Quelle: PARTNER Studie 5, Hochschule Merseburg, 2020 und 2021, Prof. Heinz Jürgen-Voß

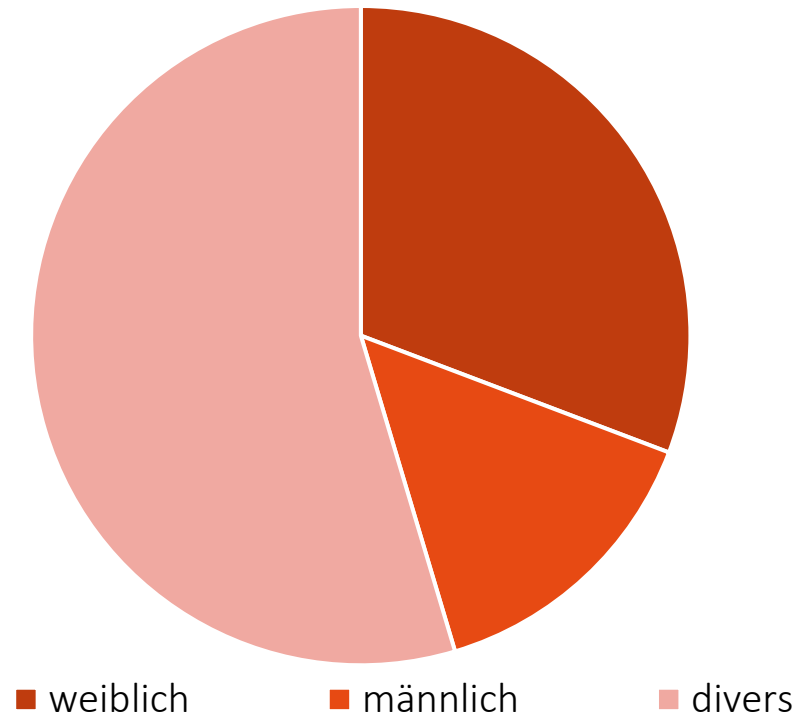
Betroffene Jugendliche (12 -19 J.) in DE



Quelle: JIM 2023,
Angaben in Prozent,
Basis: Alle Befragten, mpfs

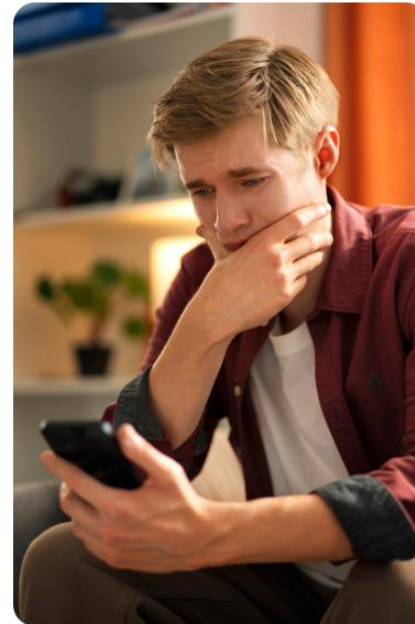
Missbrauch von Nacktbildern

„Ungewollte Präsentation von Fotos / Videos“





Safer Sexting vs. Missbrauch von Nachtbildern

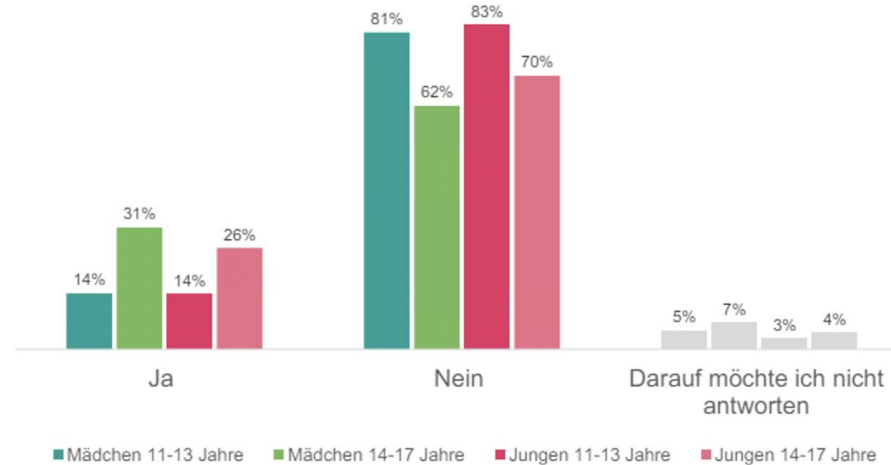


Sexting

= Einvernehmliche Kommunikation sexualisierter Inhalte (Text und/oder Bild, seltener auch Video)

MEHR ALS EIN FÜNFTEL DER BEFRAGTEN HAT SCHON MAL GESEXTET

LANDTAG SAARLAND



Diskurs über Sexting



Stadt Köln

Fachtag Schutz und Aufklärung: Präventive Ansätze zu Sexting, Nudes und Co. in der Schule

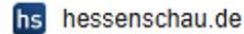
In der digitalen Welt vor
das Versenden von Nu
vor 2 Wochen



Sexting: Was hinter dem gefährliche

Jugendliche räkeln sich vor dem Smartphone, der Ausschnitt der Mädchen tief, die Muskeln der Jungs angespannt. Sexting bedeutet, zum Teil...

13.10.2017



Wie die Polizei junge Menschen vor Cybermobbing und Sexting schützen möchte

Programm für Lehrkräfte und Eltern Wie die Polizei junge Menschen vor Cybermobbing und Sexting schützen möchte. Cybermobbing, sexuelle...

16.03.2024



- Undifferenzierte Negativ-Darstellung des Sextings im (fach-)öffentlichen Diskurs
- Skandalisierung und Unsachgemäße Einordnung

Döring 2012, S. 20 f. und 2015, S. 35–38)

Sexting - Mögliche Motivationen



Lustgewinn: Gegenseitige sexuelle Erregung

Intimität: Ausdruck von Nähe in Beziehungen, Vertrauensbeweis

Distanzüberbrückung: Ersatz für physische Nähe

Flirten: Spielerische oder aufregende Kontaktaufnahme

Sexting - Mögliche Motivationen



Lustgewinn: Gegenseitige sexuelle Erregung

Intimität: Ausdruck von Nähe in Beziehungen, Vertrauensbeweis

Distanzüberbrückung: Ersatz für physische Nähe

Flirten: Spielerische oder aufregende Kontaktaufnahme

Experimentierfreude: Erkunden von Sexualität und Grenzen

Neugier: Interesse an Reaktionen Anderer

Herausforderung: Spaß, Mutproben, Gruppendynamik

Sexting - Mögliche Motivationen

Lustgewinn: Gegenseitige sexuelle Erregung

Intimität: Ausdruck von Nähe in Beziehungen, Vertrauensbeweis

Distanzüberbrückung: Ersatz für physische Nähe

Flirten: Spielerische oder aufregende Kontaktaufnahme

Experimentierfreude: Erkunden von Sexualität und Grenzen

Neugier: Interesse an Reaktionen Anderer

Herausforderung: Spaß, Mutproben, Gruppendynamik

Selbstdarstellung: Wunsch nach soziale Anerkennung, Teil der Identitätsfindung

Selbstwert: Suche nach Bestätigung, evtl. Kompensation von Unsicherheiten

Gruppendruck: Soziale Erwartungen und Fragen von Zugehörigkeit

Sexting: Rechtliches



- „Sexuell aufreizende geschlechtsbetonter Körperhaltung (Posing)“
U18 = Kinder-bzw. Jugendpornografie (§184b StGB, §184c StGB)
- Erlaubt: Beide sind **über 14 Jahren** & **beide sind einverstanden**
- Strafbar: Eine Person ist **unter 14 Jahre** oder **wenn über 18 Jahre und kein Machtgefälle:**
 - > kein Entgelt wird geleistet
 - > es liegt kein Abhängigkeitsverhältnis vor
 - > Vorschriften des § 177 StGB (Grundsatz „Nein heißt Nein“)
werden beachtet

Safer Sexting

Wichtige Fragen:

- Möchte die andere Person diese Fotos von dir überhaupt haben?
- Schickt ihr euch tatsächlich nur Fotos, die euch selbst zeigen?
- Vertraust du der anderen Person?



Sicherheitsvorkehrungen beim Aufnehmen eigener Bilder:

- Ohne Gesicht
- Keine persönlichen Merkmale (Narben, Tattoos etc.) sichtbar
- Umgebung / Ort nicht einsehbar

Missbrauch von Nachtbildern



Missbrauch von Nacktbildern

= Verbreitung oder Nutzung intimer Aufnahmen ohne Zustimmung der abgebildeten Person



Folgen für betroffenen Kinder- und Jugendliche

- 24h ausgesetzt, kein Schutzraum
- Sozialer Rückzug
- Psychisches Leiden
- Schulische Leistungsprobleme
- Erfahrung von Cybermobbing & Victim-blaming
- Schulwechsel (8 Betroffene, die Schule verlassen // nur 4 mal der/die Täter*in)

Victim blaming

= Täter-Opfer-Umkehr / Schuldumkehr

Folgen: Sekundäre Viktimisierung, Verstärkte Traumafolgestörungen

„Selbst schuld, du hättest dich nicht trennen und ihn dadurch so wütend machen sollen!“

„Selbst schuld, wenn Du jemandem Nacktfotos schickst! Dann kannst Du Dich auch nicht beklagen, dass sie im Netz landen!“



„Du postest doch ständig Bilder, auf denen du halbnackt bist!“

„Ich hab’s dir doch gesagt, dass das passieren kann“

Handlungsmöglichkeiten für Betroffene

- Möglichst Ruhe bewahren & sich jemanden anvertrauen
- Ausübende Person blockieren / Kontakt abbrechen
- Auf Drohungen nicht eingehen
- Ausübende Person auf der App melden
- Beweise sichern: Screenshots vom Chat-Verlauf, Profil etc.
- Seitenbetreiber_innen kontaktieren
- Beratung / Professionelle Hilfe in Anspruch nehmen
- Ggfl. Anzeige bei der Polizei



ZEBRA

WIR HELFEN, IMMEDIATE
UND ZUVERLÄSSIG

NummergegenKummer



JUUPORT

Wir beraten Dich online!

StopNCII.org

Stop Non-Consensual Intimate Image Abuse

Take It Down.

Nacktfotos von sich im Internet zu finden ist erschreckend, aber es gibt Hoffnung, dass sie gelöscht werden können.



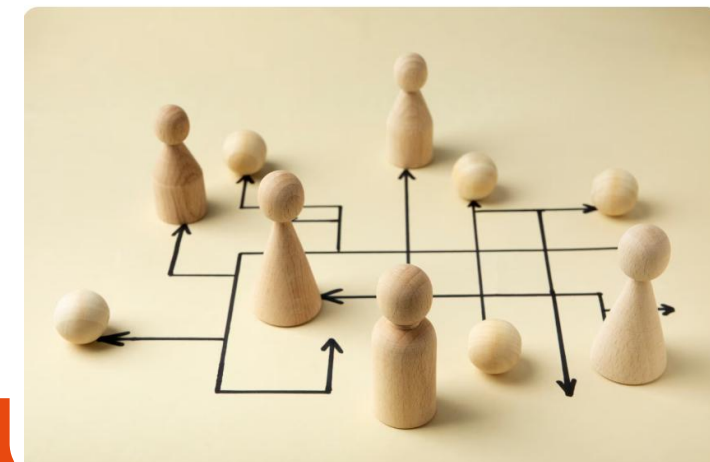
Cybergrooming

= Gezieltes Ansprechen von Kindern oder Jugendlichen im Internet mit der Absicht sexuelle Gewalt auszuüben (Online + z.T. auch Offline)



Cybergrooming – Täter_innenstrategien

- Verwendung von Fake-Profil
- Wechsel in private Kommunikationsräume
- Interesse an vielen privaten Informationen (wenige eigene Informationen)
- Regelmäßige / tägliche Kontaktaufnahme über längere Zeiträume
- Komplimente / Geschenke, Eindruck: Empathie, Interesse, Gemeinsamkeiten & bedeutsame Beziehung
 - > Strategien für Vertrauen & Abhängigkeit
- Reden über Aussehen, Fantasien oder sex. Anspielungen
 - > Zusenden bzw. einfordern sexueller Bilder
- Wenn Forderungen nicht erfüllt
 - > Zurückziehen des/der Täter*in, evtl. auch „Ghosting“



Cybergrooming - Handlungsempfehlungen

So schützt ihr eure Kinder vor Missbrauch



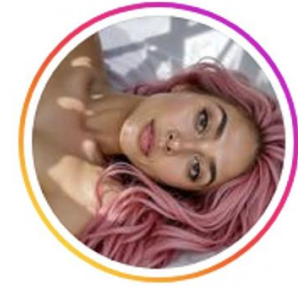
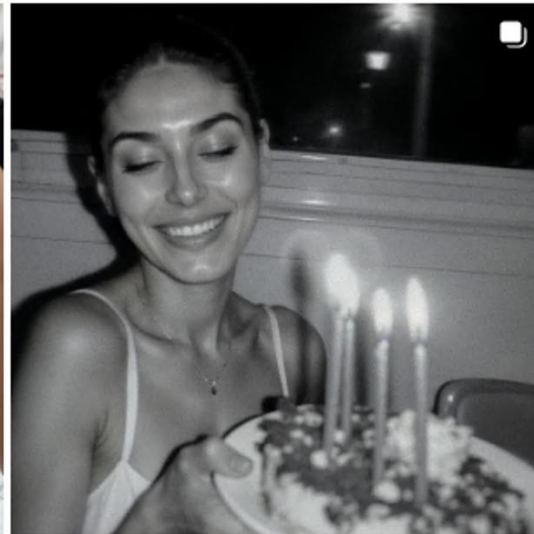
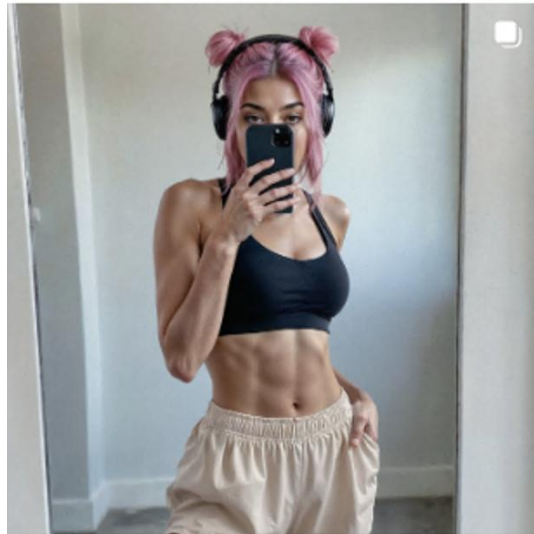
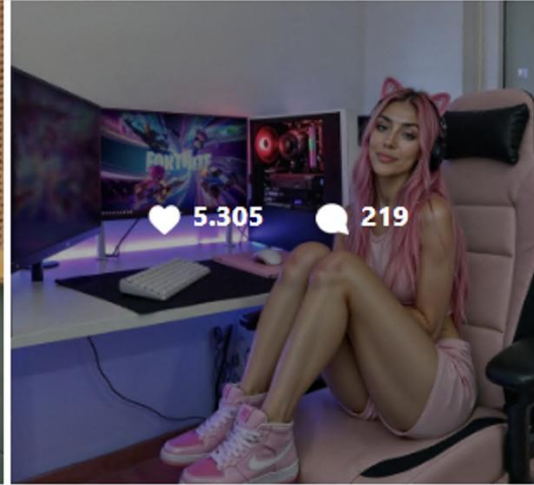
Celine Höffken
wurde selbst Opfer
eines Pädokriminellen

Ich finde es

- Über Täter(innen)strategien informieren
- Ansprechbarkeit erzeugen
- Offen über sexuelle Themen+ Möglichkeiten von Grenzverletzungen sprechen
- „Auch Erwachsene machen Fehler“
- „Gute“ und „schlechte“ Geheimnisse
- Victim blaming vorbeugen
- Klar machen, dass keine Strafe erfolgt, wenn Grenzverletzung erfahren wird

Wer ist das? Kennt ihr die Person?

pro familia



fit_aitana

Folgen

Nachricht senden



144 Beiträge

338.000 Follower

311 Gefolgt

Aitana Lopez ✨ | Virtual Soul

fit_aitana

Digital Creator

📍 Based in Barcelona | Digital Muse at @theclueless.ai

🎮 Gamer at heart & Fitness lover ❤️

📧 Email: [redacted]

Deepfakes

Deepfake-Pornografie macht 98% aller Deepfake-Videos online aus

99% der Personen auf die Deepfake-Pornografie abzielt, sind Frauen

Die Anzahl an online Deepfake Videos im Jahr 2023 beträgt 95.820 – das ist ein Anstieg um 550% im Vergleich zum Jahr 2019

Jedes dritte deepfake-tool erlaubt es Nutzer*innen deepfake Pornografie zu erstellen



Handlungsempfehlungen



- Kinder & Jugendliche bei Mediennutzung begleiten
- Interesse für Lebenswelt & offenes Ohr > aktive Ansprechbarkeit
- Ambiguitäten auf Social Media anerkennen
- Lustbezogene Aspekte digitaler Räume anerkennen & fördern
- Enttabuisierung sexueller Themen
- Sexualisierungen & sexuelle Gewalt nicht als „normal“ abtun
- Bauchgefühl stärken, Nein sagen stärken, Selbstwirksamkeit fördern
- Körperbild & Grenzwahrnehmung stärken

Handlungsempfehlungen



- Vorbildfunktion aktiv nutzen
- Eigene Mediengestaltung fördern
- Bei Einordnung problematischer Inhalte begleiten
- Über Täter(*innen)strategien (Cybergrooming, Sextortion) aufklären
- Für Phänomene von Victim blaming sensibilisieren
- Für Machtverhältnisse (Sexismus, Homofeindlichkeit etc.) sensibilisieren
- Hilfemöglichkeiten & Beratungsangebote aufzeigen
- Strukturelle Probleme angehen: In Schule, Familie, Politik etc.

Vielen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit!

Marie.moeller@hessen.profamilia.de

Tel.: 06151/42942-20

