

0 Rapport • Beziehung gestalten

Wir haben jetzt xy Minuten Zeit füreinander, ...

Ich kenne dich als ... Schüler*in (positive Beschreibung).

Wenn du deinem Thema einen „Titel“ geben würdest, wie würde der lauten?



1 Vereinbarung

Was ist deine beste / kühnste Hoffnung an das Ergebnis dieses Gesprächs?

Wenn wir dies erreichen – was wird nachher konkret anders sein?



2 Bevorzugte Zukunft

**Nehmen wir an, du hast all das erreicht
(und vielleicht sogar noch ein bisschen mehr),
woran wirst du dies merken?**

Was wirst du anders machen?

Und was noch?



3 Bevorzugte Zukunft

**Wie werden andere dir wichtige Personen
dies bemerken?**



4 Vorboten der Bevorzugten Zukunft

**Du bist schon auf dem Weg: Welche Beispiele
aus der unmittelbaren Vergangenheit gingen
schon ein klein wenig in die gewünschte
Richtung?**

Und welche noch?



5 Vorboten der Bevorzugten Zukunft

Wie hast du das geschafft?

**Was hast du noch dazu beigetragen,
dass diese Vorboten / dies möglich wurde/n?**



6 Vorboten der Bevorzugten Zukunft

**Wo stehst du im Moment auf einer Skala von 1 -10: 10 steht für die erwünschte Zukunft, wie du sie beschrieben hast
- die 1 steht für das Gegenteil.**

Welche 5 (3) Dinge machen es aus, dass du bereits auf X stehst und nicht auf 1?



7 Anzeichen von Fortschritt

Nehmen wir an, du bist auf der Skala schon bei $x + 1$: Woran merkst du das?

Was wirst du dann tun, was du vorher noch nicht getan hast?

An welchen Zeichen wirst du in den nächsten Stunden /Tagen / Woche anfangen zu merken, dass du Fortschritte machst?



8 Anzeichen von Fortschritt

**Woran werden andere anfangen zu merken,
dass du einen Schritt weitergekommen bist?**

Und woran noch?



9 Anzeichen von Fortschritt

Wir stehen jetzt kurz vor dem Abschluss des Gesprächs:

Was stärkt deine Zuversicht, dass du bereits gut unterwegs bist?

Und was noch?



10 Gesprächsabschluss

Ich bin beeindruckt, wie du ...

Danke für das Gespräch.

